

CAA EN PERSONAS CON AFASIA

La afasia es una **pérdida total o parcial de las facultades del lenguaje adquirido**, es decir, puede presentar dificultades tanto en la expresión como en la comprensión, que aparece a causa de accidentes cerebrovasculares (ACV), traumatismos craneoencefálicos, algunas enfermedades neurodegenerativas y a procesos infecciosos. Dentro de este trastorno existen varios tipos, los tres más conocidos son:

- **Afasia de Wernicke o receptiva**, donde la persona tiene expresión oral pero no le encuentra sentido a lo que lee o escucha.
- **Afasia de Broca o expresiva**, donde la dificultad de encuentra en decir o escribirlo
- **Afasia Global**, donde la persona no puede ejecutar ninguna función del lenguaje, sea escribir, leer o hablar.

El **tratamiento va a ir dirigido a la rehabilitación total del lenguaje** y será diferente según el motivo y/o severidad del trastorno, edad de la persona, etc.

Si embargo, existen **metas comunes como son el enseñara la familia a comunicarse con la persona, adquirir el lenguaje perdido y mantener a la persona verbalmente activa.**

Para ello, existen **técnicas de rehabilitación basadas en la estimulación del lenguaje** que conjuntamente con la **comunicación aumentativa y alternativa (CAA)** se puede conseguir la recuperación completa.

En algunos casos, esta comunicación consigue darse mediante dibujos, esquemas y gestos. No obstante, una parte esencial de la CAA, es **explorar nuevas opciones y los beneficios que puede llegar a ofrecer la tecnología actual en la mejora de calidad de vida** y lenguaje de una persona con afasia, ya sea con tablets, móvil o algún soporte inteligente.

La implementación de este tipo de comunicación es relevante en cuanto a volver a adquirir el lenguaje por diversos motivos:

- La **importancia de los móviles y tablets en nuestra vida diaria**, siendo un instrumento familiar que sabemos usar.
- Son **dispositivos portátiles** por lo que se pueden llevar a cualquier sitio sin llamar la atención y por tanto, de **fácil manejabilidad para la persona**.
- Ofrecen **ayudas como calendarios, mapas, gestión del tiempo...** de una forma más cómoda.
- Dentro de un mismo móvil/tablet hay **diversas aplicaciones para el trabajo continuo de la persona** y avanzar.
- Al ser un dispositivo que lleva siempre encima, **se trabaja lo mismo tanto en las sesiones como en casa con más facilidad, incluyendo los ejercicios en su contexto natural**.

Como comentado anteriormente, la **comunicación aumentativa y alternativa no debe sustituir** las técnicas de rehabilitación existentes pero sí es necesaria una **combinación entre ambas**. Por ello, a continuación se nombran algunas **aplicaciones útiles** para trabajar con una persona con afasia mientras la recuperación y así **mantener o mejorar sus capacidades funcionales**.

Apps para trabajar con personas con Afasia



- **Codycross**

Aplicación que tiene de base los crucigramas a papel y presenta como objetivo el trabajo ortográfico, teniendo que colocar todas las palabras acorde a su significado para pasar de nivel.



- **Botones y Tijeras**

Juego de lógica que consiste en cortar botones sin que quede ninguno suelto, consiguiendo así pasar de nivel. Esta aplicación trabaja la función ejecutiva y, por tanto, la estrategia.



- **Digo Palabras**

Aplicación que permite el entrenamiento de la expresión oral para personas con Afasia mediante diversas longitudes de palabras, lo que supone que el nivel de dificultad puede variar según el nivel de afectación de la persona.



- **Recu Coach**

Recopilación de ejercicios y actividades para personas en proceso de recuperación de accidentes cerebrovasculares. Incluye ejercicios de lenguaje, matemática, dibujo, praxias para personas con problemas de expresión.

ÁREA DE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA SOCIAL

Autora: Gara Méndez