

# ¿QUÉ ES LA NEUROPLASTICIDAD?



Imagen de Pixabay

## CAPACIDAD DEL CEREBRO

Permite reorganizar los patrones de conectividad neuronal, reajustando su funcionalidad.

Provoca conexiones neuronales en respuesta a información que proviene de experiencias ambientales, estimulación sensorial o como consecuencia del desarrollo normal.

## Efectos Positivos de la Neuroplasticidad

Ayuda a las neuronas a regenerarse tanto a nivel anatómico como funcional, permite nuevas conexiones sinápticas.

La plasticidad del cerebro representa la facultad que tiene para recuperarse y reestructurarse.

**Este potencial adaptativo permite al cerebro reponerse a trastornos o lesiones, y reducir efectos de graves alteraciones.**