

ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Atención Temprana en casa



Estimulación Visual

Mover objetos con sonido para que haga seguimiento visual
Ofrecerle objetos luminosos para que lo coja con sus manos.
Hacer gestos con la cara para que los observe.
Jugar con títeres en la mano.



Estimulación Auditiva

Plantear juegos donde se hagan distintos sonidos.
Ofrecer y cantar canciones que le gusten.
Hacer sonar distintos instrumentos.
Taparse la boca alternativamente mientras se emiten sonidos diversos.
Ofrecerle distintos objetos que emitan sonidos.
Ir a lugares donde hayan muchos sonidos naturales.



Estimulación Olfativa

Ofrecer distintos olores cotidianos colonias, jabones, geles, alimentos, ...
Plantear juegos de identificar olores.
Aprovechar paseos al aire libre para la estimulación olfativa de aromas naturales.



Estimulación Gustativa

Ofrecele un abanico amplio de categorías de sabores dulce, salados, amargo y ácido.
Utilizar alimentos de distintas texturas.
Mancharle alrededor de la boca para que deba quitarlo con la boca, por ejemplo.
Es favorecedor estimular la zona orofacial realizando masajes en su boca.



Estimulación Táctil

Ofrecer diferentes materiales y jugar con ellos, ejemplo, arcilla, plastilina, arena, agua, ...
Jugar a adivinar lo que tocamos con los ojos tapados.
Jugar a hacer cosquillas por todo el cuerpo.
Andar con los pies descalzos por diferentes superficies.
Ofrecerles sensaciones distintas con objetos como secador, ventilador, etc.