



**SINPROMI**

SOCIEDAD INSULAR PARA LA PROMOCIÓN  
DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, S.L.



# Mobilizaciones, transferencias y productos de apoyo en personas con ELA

Mis Ojos

VuELAn





# ¿Qué es la ELA?

- ▶ Afectación de las neuronas motoras en diferentes regiones. Dependiendo de a qué grupo de músculos afecte, puede denominarse:
  - ▶ Espinal (Afectación músculos voluntarios motores)
  - ▶ Bulbar (afectación músculos voluntarios del habla y la deglución)
  - ▶ Respiratoria (Afectación músculos voluntarios de la respiración)

Con el avance de la enfermedad se pueden ver afectados todos los grupos musculares.



# ¿Qué encontraremos en una persona con ELA?

- ▶ Los síntomas no comienzan todos al mismo tiempo de repente ni cambian de la noche a la mañana.
- ▶ Al principio de la enfermedad se podrán observar dificultades en:
  - ▶ Subir y bajar escaleras
  - ▶ Levantarse de una silla
  - ▶ Hacer deporte
  - ▶ Sentarse o levantarse del WC
  - ▶ Caminar y caídas ocasionales
  - ▶ Levantar objetos
  - ▶ Utilizar cubiertos
  - ▶ Tragar líquidos o alimentos
  - ▶ Dormir
  - ▶ Respirar
  - ▶ Hablar

- 
- Cuando la enfermedad va avanzando se observarán otros síntomas cómo:
    - Problemas de la boca y la nariz
      - Sialorrea (Babeo)
      - Boca seca y secreciones espesas
      - Bostezos en exceso
      - Temblor o tensión de la mandíbula
      - Laringoespasmos
      - Aftas
      - Congestión nasal y goteo posnasal
    - Síntomas de los intestinos y la vejiga
      - Urgencia y frecuencia urinaria
      - Estreñimiento y diarrea (menos frecuente)
    - “Hambre de aire” y dificultades para respirar
    - Insomnio y despertares con frecuencia

- 
- 
- ▶ Cuando la enfermedad va avanzando se observarán otros síntomas cómo:
    - ▶ Problemas de nutrición
      - ▶ Saciedad temprana y falta de apetito
      - ▶ Desnutrición y deshidratación
      - ▶ Debilidad de los músculos de la masticación y la deglución
    - ▶ Problemas de la piel
      - ▶ Infección por hongos
      - ▶ Escaras de decúbito
    - ▶ Cambios musculares
      - ▶ Fasciculaciones
      - ▶ Calambres musculares
      - ▶ Espasticidad
    - ▶ Dolor y cansancio
    - ▶ El estado de ánimo y las emociones
      - ▶ Depresión
      - ▶ Ansiedad

- 
- Cuando la enfermedad va avanzando se observarán otros síntomas cómo:
    - Cambios en el pensamiento y el comportamiento
      - Deterioro cognitivo
      - Deterioro conductual
      - Demencia
    - El afecto pseudobulbar (llorar o reír en exceso)

# Movilizaciones a usuarios con ELA

- PREVENCIÓN movilizadores
  - Ejercicio físico
  - Organización y distribución del trabajo
  - Planificar la movilización
  - Planificar la actividad
  - Dar una orden única, clara y precisa para el movimiento
  - Higiene postural

**“ADOPTA SIEMPRE POSTURAS CORRECTAS TU ESPALDA TE LO AGRADECERÁ”**



# Normas generales para realizar movilizaciones

- ▶ Se trabaja con “Carga especial” (persona).
- ▶ Utilizar las manos como si fueran palas.
- ▶ No apretar o tirar haciendo presión excesiva con los dedos.
- ▶ Higiene postural

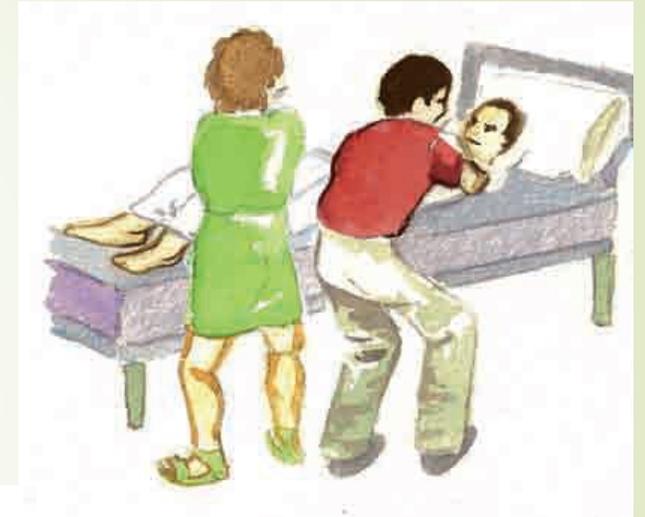
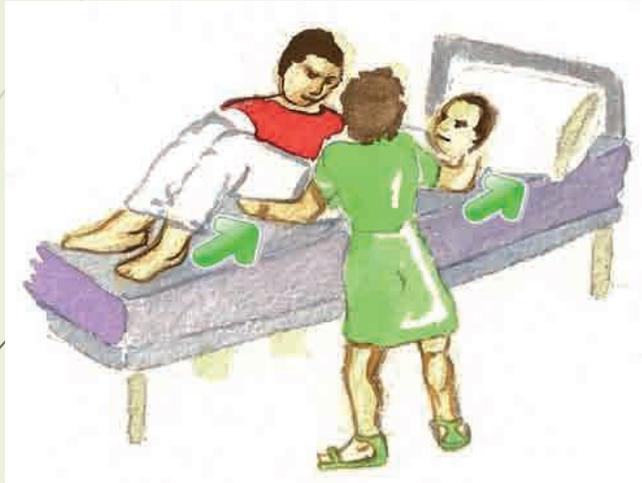
**Si se realizan los movimientos adecuadamente se conseguirá reducir el esfuerzo, ahorrando energía y evitando la fatiga física.**



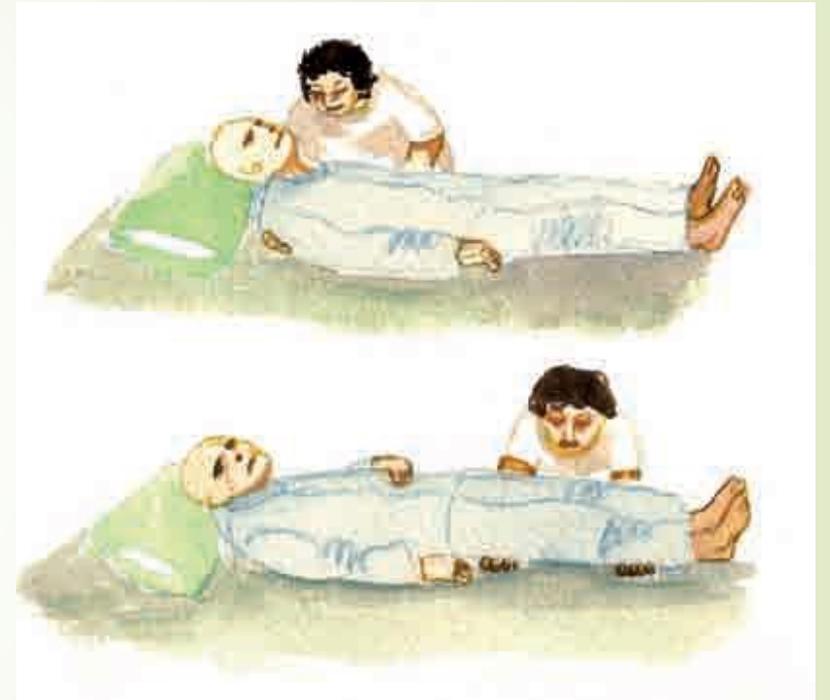
## Buenas prácticas para movilizaciones

- ▶ Explicar siempre a la persona la movilización que se va a realizar
- ▶ Realizar movimientos suaves y lentos, para que se adapte al movimiento.
- ▶ Intentar llegar al máximo movimiento posible durante unos segundos, sin hacer rebotes ni provocar dolor.
- ▶ Si existe dolor, parar la movilización.
- ▶ La movilización debe ser lenta, repetida e indolora.
- ▶ Siempre que se pueda, comenzar desde la parte superior del cuerpo e ir descendiendo. Primero una parte del cuerpo y después otra.
- ▶ Ponerse lo más cómodo posible. Si se puede, sentarse en una silla alta con respaldo para descansar la espalda.

- Movilizaciones Personas encamadas  
Subir hacia la cabecera de la cama



- Colocar en un lado de la cama



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

- De decúbito supino a decúbito lateral



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

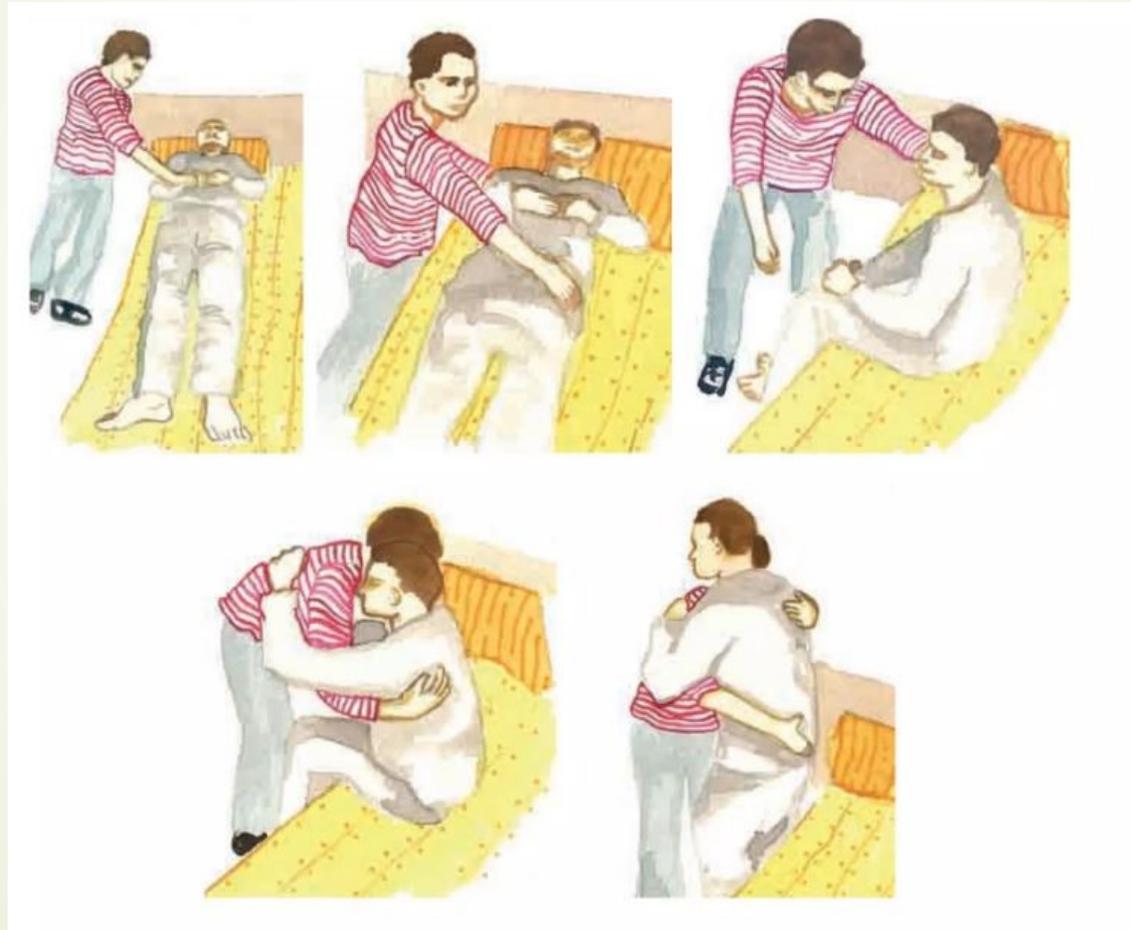
► Productos de apoyo para movilizaciones



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

# Transferencias

- ▶ Levantar de la cama



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

- De sentado a de pie



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

- De la cama a la silla de ruedas



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

- De silla de ruedas a otra silla o WC



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón

- ▶ Productos de apoyo que facilitan la transferencia



Fuente: La tarea de cuidar: Gobierno de Aragón



## ¿Caídas?

- Mantener la calma
- Ver si hay heridas abiertas
- Acompañar a la persona
- Asegurarse de que no hay dolor agudo
- Planificar la manera de levantarse

- Si la persona puede levantarse de manera autónoma



Fuente: [www.emfundazioa.org](http://www.emfundazioa.org)



Fuente: [www.emfundazioa.org](http://www.emfundazioa.org)

- Si la persona necesita algo de ayuda



Fuente: [www.emfundazioa.org](http://www.emfundazioa.org)

- Si la persona es dependiente



Fuente: [www.emfundazioa.org](http://www.emfundazioa.org)



Fuente: [www.emfundazioa.org](http://www.emfundazioa.org)

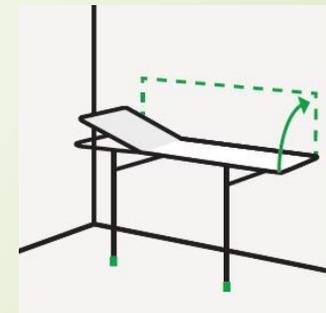
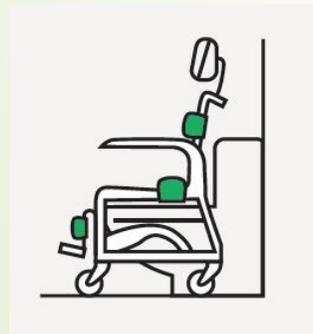
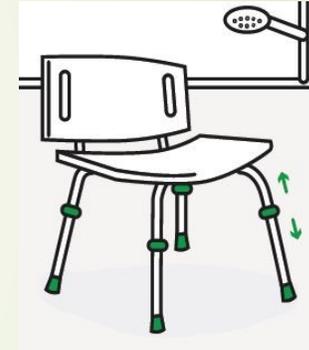
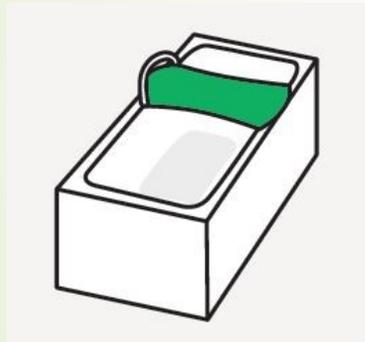


# Técnicas de conservación de energía

- Reorganizar el entorno
- Eliminar las actividades innecesarias y priorizar
- Planificar por adelantado
- Ejercicio físico
- Productos de apoyo

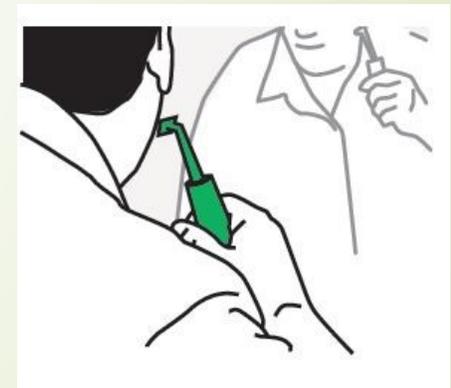
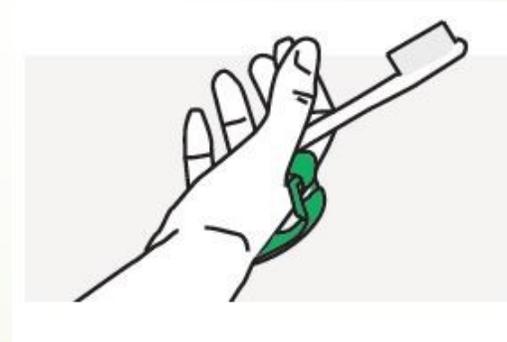
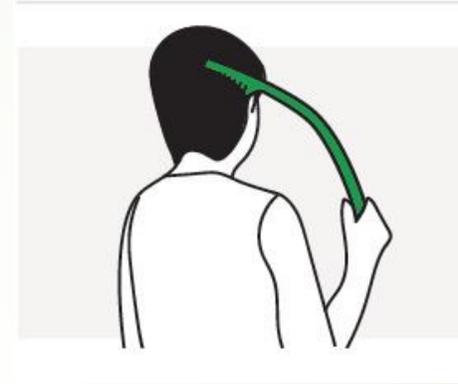
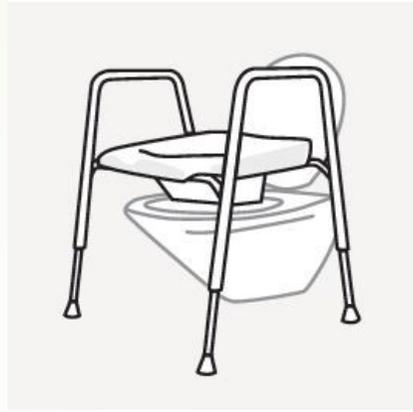
# Productos de apoyo

- Productos de apoyo para el aseo e higiene personal (bañera y ducha)



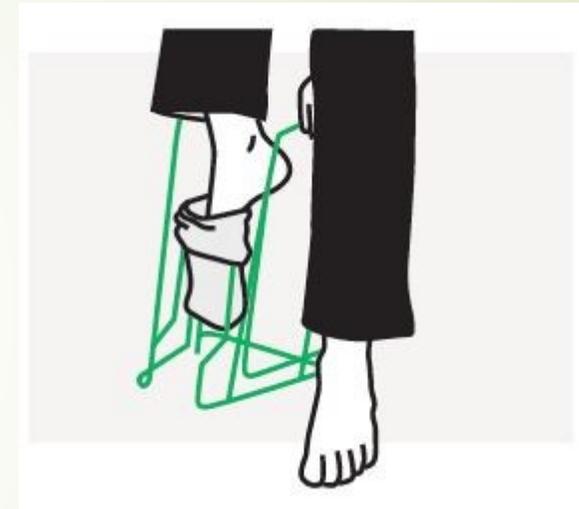
Fuente: CEAPAT/Fundación Luzón

- Útiles de aseo personal, uso del inodoro y cuidado y lavado del pelo, uñas, dientes y afeitado.



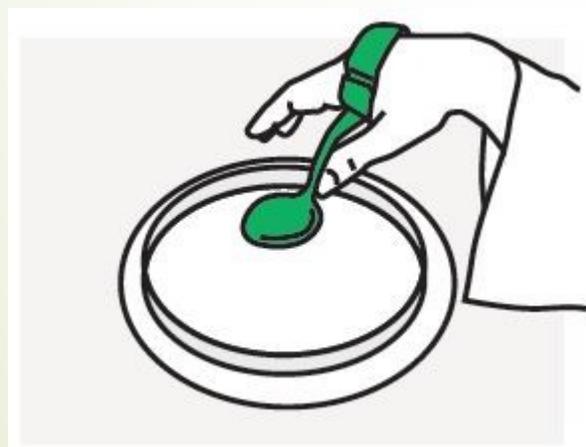
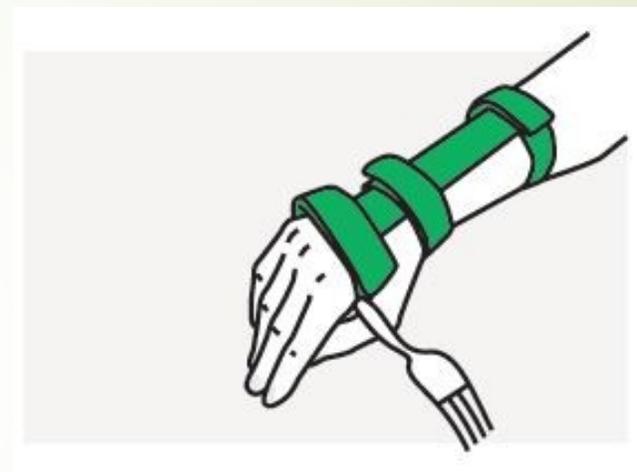
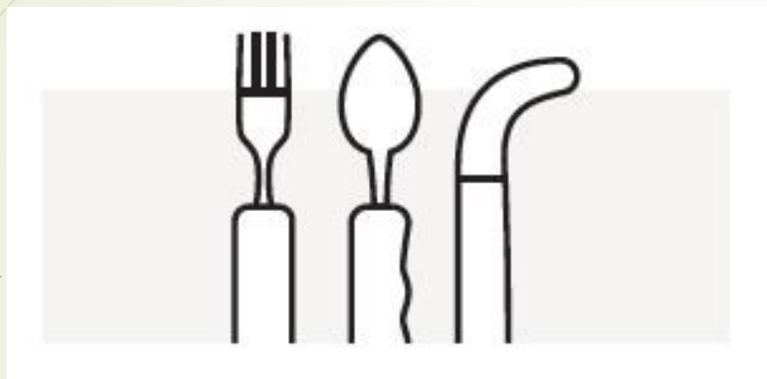
Fuente: CEAPAT/Fundación Luzón

➤ Productos de apoyo para el vestido y el calzado



Fuente: CEAPAT/Fundación Luzón

► Productos de apoyo para facilitar la alimentación



Fuente: CEAPAT/Fundación Luzón

► Productos de apoyo para desplazamiento

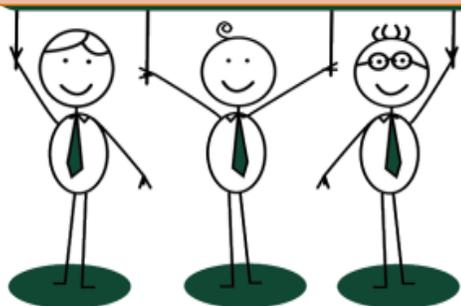


Fuente: CEAPAT/Fundación Luzón

# Cuidaremos mejor si...

- Damos seguridad, contándole a la persona lo que vamos a hacer
- Damos el tiempo suficiente para realizar la actividad
- Adaptamos el entorno de cuidados, recomendando a la familia eliminar el mobiliario innecesario o deteriorado.
- Planificamos los movimientos para evitar caídas.
- Adecuamos el ciclo de los cambios posturales a las necesidades de la persona a la que estamos ayudando.
- Mantenemos la alineación corporal de la persona dependiente en las movilizaciones y cambios posturales.
- Favorecemos la actividad de la persona. Permitiéndole colaborar siempre.
- Proporcionar o recomendar productos de apoyo antes que ayudar, y animar a que se utilicen. Esto hará a la persona más independiente.
- Observamos cualquier variación diaria y adaptamos sus cuidados.

¡GRACIAS  
por su  
atención!



## Área de Innovación Tecnológica Social (ITS)

C/ Góngora, s/n.  
38005 Santa Cruz de Tenerife

Tfno.: 922 249 199      WhatsApp: 664 412 914

[civat.sinpromi@tenerife.es](mailto:civat.sinpromi@tenerife.es)

[www.sinpromi.es](http://www.sinpromi.es)

[www.civat.es](http://www.civat.es)