

MENORES CON DIFICULTAD PARA CONTROLARSE



CONDUCTAS IDENTIFICADORAS

- Su tendencia es acaparar las conversaciones.
- Se precipitan con gran entusiasmo ante las cosas.
- Hablan de algo sin parar, parecen que no respiran.
- Interrumpen a los demás y les cuesta enormemente esperar su turno.
- Muestran dificultad para respetar el espacio personal de los demás.
- Tienen a ser confiados y optimistas de manera exagerada.
- De cara a sus talentos y habilidades se muestran poco realistas.
- Ante los acontecimientos sean positivos o negativos su forma de reaccionar es siempre exagerada.

¡ Podemos estar delante de los que se conoce como TDAH !

¿QUÉ PODEMOS HACER HASTA TENER UN DIAGNÓSTICO DEFINITIVO? ¿CÓMO AYUDARLES A CONTROLAR SU EXCITACIÓN?

- Proteger su autoestima, ¿cómo? reconociéndole positivamente su entusiasmo y energía con cariño y positividad.
- Ayudarle a identificar las situaciones que le desencadena las conductas y enseñarle a prepararse antes de que se den. Por ejemplo, mediante juegos de roles.
- Acordar con ellos una señal o palabra secreta.
- que le sirva de indicativo que ha de modificar alguna conducta e incluso tranquilizarle.



Imágenes de Pexels